



AGE測定推進協会

2015年6月吉日

Press Release

話題のアンチエイジング対策“AGEレス”をレストランのメニューで提供！

6月23日(火)～7月6日(月) 期間限定

エージーイー

『老けないカラダに！AGEレスメニューフェア』

～AGE測定推進協会×人々人(レンレンレン)～

老化の原因物質 AGE (エージーイー) の啓発活動を展開する AGE 測定推進協会は、様々な飲食店を展開する際コーポレーション株式会社とコラボレートし、2015年6月23日(火)より、チャイニーズレストラン「人々人(レンレンレン) 東京ビル TOKIA 店」にて、『老けないカラダに！AGEレスメニューフェア』を展開いたします。

AGE (Advanced Glycation End Products/終末糖化産物) とは、タンパク質と糖が加熱されてできた物質で、強い毒性を持ち老化を進める原因物質とされています。最近の研究では、“見た目”の老化は体内の老化と密接に関係しているとも考えられており、アンチエイジング分野の一つとして特に注目を集めています。

今回提供される『AGE レスメニュー』は、人々人の志野竜一料理長が AGE を溜めないための食材選びや調理法を工夫し、新たに開発された新メニュー2品に、既存メニューから AGE レスな料理をチョイスした全7品です。

話題の“AGE”の対策をしながら、且つ美味しく楽しめる期間限定 AGE レスメニューをぜひお試しください。

－ フェア開催概要 －

- フェア名：『老けないカラダに！AGEレスメニューフェア』
- 店舗：「人々人(レンレンレン) 東京ビル TOKIA 店」
東京都千代田区丸の内 2-7-3 東京ビル TOKIA 1F/03-5252-7361
- 期間：2015年6月23日(火)～7月6日(月)
- 提供時間：15:00～22:00
- メニュー内容：全7品

※価格はすべて税別

オリジナル



◆**黒豆・雑穀・根菜のサラダ 豆腐ドレッシング**
¥1,000
豆類、雑穀は食後の血糖値の上昇をゆるやかに。ドレッシングの酢も AGE 予防に効果的



◆**水餃子** 6個 ¥540
“AGEレス”なら、焼き餃子より水餃子！
餡の小松菜やニラなどの緑黄色野菜はアンチエイジング成分も豊富

オリジナル



◆**豚スペアリブと冬瓜のスープ**
2-3人前 ¥1,600
ふんだんに使用されている薬膳(香辛料)が AGE 予防に効果的！



◆**鶏生姜麺** ¥1,000
AGE 予防効果のある生姜がたっぷり！



◆**旬魚のチャイニーズカルパッチョ** ¥1,500
熱を加えない生の食材は抗 AGE にもっとも効果的



◆**小籠包** 4個 ¥800
AGE 予防の生姜に、血糖値上昇を抑える酢と一緒に



◆**トマトサラダ** ¥1,000
トマトに含まれるαリポ酸が糖化を抑えるのに効果的

AGE を溜めない食生活のポイント

食事をすると誰でも血糖値があがってタンパク質の糖化が進み、体内の AGE が増えてしまいます。しかし AGE は、食事など生活習慣を改善することで、体内に溜まっていくのを抑えることができます。

1) 調理法

同じ食材でも、調理法によって AGE 値は異なります。AGE を増やさないためには、高温で揚げたり、こんがり焼いたりするよりも、蒸す、茹でる、煮る などの調理法がおすすめです。

2) 食べる順番

食物繊維の多いものから先に食べると血糖値の上昇が緩やかになるため、体内での AGE 生成を抑える効果が期待できます。＜野菜（サラダ）⇒タンパク質（肉や魚）⇒炭水化物（ご飯やパン）＞の順番を意識することが大切です。

3) AGE を増やさない「アンチ AGE 食材」

体内の糖化を抑制し、AGE を作りにくくする食材もあります。

ブロッコリーやほうれん草、トマトなどの野菜類、納豆や山芋などのネバネバ食材、そのほか豆類、海藻類、キノコ類、お酢も良いといわれています。

AGE 測定推進協会（組織と活動）

AGE 測定推進協会は、AGE に関する様々な情報発信による啓発活動とともに、その先にある老化の仕組み、原因、予防法など広く生活改善のヒントを提供していきたいと考えています。

《AGE 測定》

測定し自分の AGE 値を知ることで、将来の疾病リスクの程度を確認することに繋がるといえます。

現在 AGE は血液や皮膚からの組織採取や尿検査のほか、AGE 測定器でも測ることができます。AGE は自家蛍光する物質が含まれていることから、AGE 測定器

（AGE スキャナー、AGE リーダーなど）は皮膚に光を当てることによる蛍光値によって、AGE を計測します。

【AGE スキャナー】



《カフェで提供する AGE レスメニュー & AGE 測定》

協会の構成企業の一つでもある、「タチアンノカフェ」（東京・新宿）では、AGE に着目した日曜日限定の企画カフェ『週末 AGE レスカフェ』を展開。来店者には、AGE の知識と自身の AGE 値を知ってもらうため「AGE スキャナー」を使って AGE 値を測定する無料サービスも展開しています。



■週末 AGE レスカフェ 概要

場 所：東京都新宿区西新宿 3-2-2 モリダビルディング 1F

営業時間：毎週日曜 11:00 ~ 18:30

TEL：03-4330-8639 公式サイト：<http://tncafe.jp/>

7月1日（水）からは、週末以外にも通常メニューとして料理研究家タカコナカムラさん監修による AGE レスメニューを展開する予定です。

※その他、一部のアンチエイジング外来や女性外来のあるクリニックなどでも、AGE リーダーという機器により AGE 値（糖化度）の測定が取り入れられています。

《組織》

- ・顧問： 山岸 昌一先生（久留米大学 医学部 糖尿病性血管合併症病態・治療学講座 教授）
太田 博明先生（国際医療福祉大学 臨床医学研究センター 教授
山王メディカルセンター・女性医療センター長）
寺山 イク子氏（BTY ゼネリスト）
- ・運営事務局：株式会社プラップ ジャパン内に設置
- ・構成企業： アースゲート インターナショナル株式会社、AGE Foundation、株式会社クロスピース、タチアンノニカフェ、Diagnoptics Technologies B.V.、株式会社ディーブインパクト、株式会社ナールスコーポレーション、一般社団法人日本コスメティック協会、日本ブルーベリー協会、万田発酵株式会社、モリンダ ジャパン合同会社、ら・べるびい株式会社 ほか（※五十音順/2014年5月20日時点）
- ・設立月日： 2013年5月1日
- ・ウェブサイト： <http://www.age-sokutei.jp/>

＜本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先＞

AGE 測定推進協会 事務局（株式会社プラップ ジャパン内） 担当：栗山・松葉
tel: 03-4580-9157 fax:03-4580-9132 Email:age-sokutei@ml.prap.co.jp